



A VENCER DESDE 1979, MUITO MAIS DO QUE UM CLUBE

# DESPORTIVO JORGE ANTUNES

EDIÇÃO MENSAL

N.º 10

ABRIL DE 2015

## FINAL DA TAÇA A.F. BRAGA EM JUVENIS JÁ TEM DATA MARCADA

A Final da Taça da Associação de Futebol de Braga no escalão de Juvenis, que vai opor o Desportivo Jorge Antunes ao Contacto Futsal Clube já tem data marcada. Depois da vitória na meia-final frente ao Sporting Clube de Braga, por 5-2, o Desportivo Jorge Antunes chegou à final com o rival Contacto, que afastou da prova o ADC São Mateus ao vencer a equipa de Famalicão por 2-1. De relembrar ainda que o Desportivo Jorge Antunes tinha anteriormente vencido os Piratas de Creixomil nos quartos-de-final por 4-2.

Vieira do Minho recebe a Festa da Taça no dia 02 de maio, um sábado, pelas 16 horas.



## BTT DOWNHILL: BONS RESULTADOS CONTINUAM

Mais uma vez, São Brás de Alportel abriu a Taça de Portugal de BTT Downhill, uma prova internacional e de categoria C2. Nos dias 13, 14 e 15 de março, o Algarve foi o centro do Downhill europeu. Na Pista do Arimbo, a equipa do Desportivo Jorge Antunes conseguiu o 2.º lugar do pódio na categoria de Cadetes pelo atleta Rodrigo Rodrigues. Ao pódio subiram ainda, nos terceiros lugares, os atletas Ricardo Soares em Master 30 e Augusto Pedrosa em Master 50. O Desportivo Jorge Antunes foi ainda o 2.º classificado em Equipas.

Já a 2.ª etapa da Taça de Portugal de BTT DHI disputou-se nos dias 21 e 22 de março, na Pampilhosa da Serra. A prova, internacional e de categoria C1, trouxe a Portugal os campeões do mundo de DHI da época de 2014. A par do que aconteceu na 1.ª etapa, o Desportivo Jorge Antunes conquistou o 2.º lugar em Equipas, subindo assim mais uma vez ao pódio. No entanto, esta não foi a única vez que se viram as cores do DJA entre os melhores. Rodrigo Rodrigues foi o 1.º na categoria de Cadetes, acompanhado pelo colega de equipa João Pereira, que chegou ao 3.º lugar. Em Master 30 e Master 50, Ricardo Soares e Augusto Pedrosa, respetivamente, repetiram os lugares conquistados em São Brás de Alportel, conseguindo assim chegar novamente aos 3.º lugares do pódio.



Promovido pela Associação de Ciclismo do Minho e pela Comissão de Festas em Honra de Santa Maria de Atães, o 3.º BTT DHI de Atães, 2.ª etapa do Campeonato Regional, foi disputado no dia 29 de março por mais de centena e meia de atletas na pista de Downhill de Atães (Guimarães). O Desportivo Jorge Antunes conquistou o 2.º lugar em Equipas e ainda o primeiro lugar do pódio em Master 30 pelo atleta Ricardo Soares. O terceiro lugar desta categoria foi também para o Desportivo Jorge Antunes com a subida de Manuel Besa. Em Cadetes, João Pereira foi 3.º e Firmino Pacheco foi o 4.º mais rápido. Em Master 50, Augusto Pedrosa continua a não desiludir, conquistando o 2.º lugar. Em Juniores, Raul Rodrigues e Carlos Martins foram 2.º e 4.º classificados, respetivamente.

"Organização do Jogo - Treino em Futsal de Alto Rendimento"

## FORMAÇÃO TROUXE AO DESPORTIVO MAIS DE 100 AMANTES DO FUTSAL

O Desportivo Jorge Antunes organizou, nos dias 02 e 03 de abril, a formação "Organização do Jogo - Treino em Futsal de Alto Rendimento", destinada a treinadores da modalidade, técnicos de exercício físico e diretores técnicos. A formação foi certificada pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) com 1,6 unidades de crédito, inserindo-se também nas comemorações do 35.º aniversário do Desportivo Jorge Antunes.

O programa da ação de formação, que teve um total de 08 horas divididas em dois dias, foi vasto e riquíssimo em novos conteúdos. No primeiro dia, 02 de abril, na sede do Desportivo Jorge Antunes, os convidados teorizaram os novos métodos de treino de alto rendimento aos mais de 100 inscritos presentes. A noite começou com a preleção do mister Paulo Tavares, treinador do SC Braga/AAUM e ex-treinador do Desportivo Jorge Antunes, que enveredou a sua exposição pelas ações elementares defensivas, tais como as tomadas de decisão e as ações táticas individuais e de grupo.

Seguiu-se Jorge Braz, Seleccionador Nacional de Futsal "A", também ele ex-treinador do Desportivo Jorge Antunes, que abordou a perspetiva dualista na organização do jogo a nível ofensivo. Por último, também vindo da Seleção Nacional, entrevistou Pedro Palas, o Seleccionador responsável pela equipa de Sub-19 e dos guarda-redes "A". Palas abordou o desenvolvimento da especificidade do guarda-redes de Futsal, da preparação tático-técnica específica e da prontidão desportiva deste importante elemento do jogo em função das variáveis de espaço e tempo.

Entre as 20h00 e a uma hora da madrugada, os oradores contaram as suas experiências em campo, o que deu o mote ao debate que se seguiu, moderado por Jerry Silva, jurista especializado na área do Direito do Desporto.



*"Organização do Jogo - Treino em Futsal de Alto Rendimento"*

Na sexta-feira, dia 03 de abril, a formação rumou ao Pavilhão Municipal de Vizela, a partir das 9h30, onde da teoria se passou à prática. Com a presença de jogadores dos plantéis de Juvenis e Sub-20 do Desportivo Jorge Antunes, os três técnicos mostraram vários exemplos de exercícios a realizar durante o treino, de forma a aumentar as capacidades defensivas e ofensivas de toda a equipa.

Paulo Tavares deu o pontapé inicial para os exercícios de aprendizagem das ações defensivas individuais e coletivas do jogo de Futsal, ao que se seguiu Jorge Braz, com os seus exemplos orientados para a aprendizagem e desenvolvimento das ações ofensivas individuais e coletivas numa perspetiva dualista. Sob o olhar atento dos formandos, houve ainda tempo para um exercício conjunto entre os dois técnicos. Por último, Pedro Palas mostrou novos métodos para o desenvolvimento da especificidade dos guarda-redes.



De realçar que o feedback foi positivo. A opinião de que esta é uma atividade a repetir é unânime entre os formandos oriundos de oito distritos diferentes do país, nomeadamente Porto, Braga, Vila Real, Aveiro, Leiria, Viana do Castelo, Coimbra e Beja.

Jorge Braz destacou a “qualidade da formação, uma vez que explorou duas áreas antagónicas do jogo, a defesa e o ataque, mas que falham muitas vezes dentro de campo”. Segundo o Seleccionador Nacional, “os princípios básicos do jogo são a maior falha, e é nisso que temos de formar”. Já Paulo Tavares enalteceu “a experiência que passou aos formandos” e também “os comentários de agrado” que recebeu em relação à organização.

A ação de formação contou com o apoio da Federação Portuguesa de Futebol e da Câmara Municipal de Vizela.

**DOS 118 INSCRITOS, 82  
POSSUEM CURSO DE TREI-  
NADOR.**

**PORTO FOI A ASSOCIAÇÃO  
DE FUTEBOL MAIS REPRE-  
SENTADA, LOGO SEGUIDA  
DE BRAGA.**

ASSOCIAÇÃO - DESPORTIVO  
JORGE ANTUNES



Travessa de Frades, n.º 155  
4815-533 Vizela

Tel: +351 253 566 144 / +351 967 569 684  
Email: geral@desportivojorgeantunes.com

WWW.DESPORTIVOJORGEANTUNES.COM

WWW.FACEBOOK.COM/  
DESPORTIVOJORGEANTUNES

A VENCER DESDE 1979, MUITO MAIS  
DO QUE UM CLUBE

## DESPORTIVO FESTEJOU O DIA DO PAI

O Desportivo Jorge Antunes, como forma de celebrar o Dia do Pai, entregou a todos os pais dos nossos jogadores, treinadores e diretores uma lembrança relacionada com este dia. Os pais desta associação levaram para casa um lenço de mão com uma mensagem dedicada a eles e ao seu dia especial.



## ATLETAS JUVENIS CONVOCADOS PARA SELEÇÃO DISTRITAL

Os atletas do Desportivo Jorge Antunes Rufus, André Hummel, Adão Ribeiro e Luís Leite estão convocados para o treino de preparação da Seleção Distrital de Futsal Masculina Sub-15 que se realiza na próxima terça-feira, dia 14 de março, em Braga, pelas 19h45.

O Desportivo Jorge Antunes congratula os seus atletas por mais uma convocatória, o que vem demonstrar mais uma vez a qualidade da formação dentro do clube.



## VITÓRIA CASEIRA IMPORTANTE CONTRA OS LOBITOS

O Desportivo Jorge Antunes arrancou uma vitória importante ao Covão de Lobo, no escalão de Sub-20, após vitória por 4-2 no Pavilhão Municipal de Vizela, em jogo a contar para a 8.ª jornada da Fase de Apuramento do Campeão Nacional da modalidade.

Desde cedo que a equipa da casa tomou as rédeas do jogo, procurando criar espaços junto da área defensiva dos Lobitos mas só três minutos antes do intervalo é que Rui Silva conseguiu abrir o marcador.

A segunda parte abriu com o golo do adversário. No entanto, o tempo de festejo foi pouco, uma vez que Rui Fernandes encontrou as redes da baliza. Ao contrário do que se fazia prever, cinco minutos depois, a equipa de Vagos conseguiu empatar o jogo.

Ainda assim, o Desportivo Jorge Antunes não desistiu e Rui Silva bisou, logo seguido do golo de Abreu após um excelente passo de Paulo Andrade.

Com esta vitória, o Desportivo sobe ao 4.º lugar da tabela logo atrás de Sporting, Benfica e Caxinas.



## PARCEIROS



## FICHA TÉCNICA

Edição e Propriedade: Associação - Desportivo Jorge Antunes | Ano 1 | Número 10 | Periodicidade Mensal (abril de 2015) | Direção e Composição: Cátia da Costa  
Colaboração: Órgãos Sociais e Responsáveis pela Associação - Desportivo Jorge Antunes | Impressão: Associação - Desportivo Jorge Antunes | Tiragem: 200 exemplares