



A VENCER DESDE 1979, MUITO MAIS DO QUE UM CLUBE

## DESPORTIVO JORGE ANTUNES

EDIÇÃO MENSAL

N.º 20

FEVEREIRO DE 2016

### RAFAEL SILVA DISPUTA TÍTULO DE MMA NA INDONÉSIA



O Mestre Rafael Silva, mentor da equipa Desportivo Jorge Antunes/RS Team, estará presente em mais um evento de MMA a nível internacional, como prova do grande atleta que é. O “One Championship - Tribe Of Warriors” está marcado para o dia 20 de fevereiro, em Jacarta, a capital e maior cidade da Indonésia.

Com a coordenação do seu preparador físico, Hugo Carvalho, o lutador Rafael Silva tem vindo nas últimas semanas a preparar-se para mais um combate. “É mais uma batalha que me aguarda, desta vez em Jacarta”, conta o atleta.

“Foco, determinação e confiança são as palavras-chave para que

possa dar o meu melhor e trazer a vitória para Portugal”, explica o lutador de MMA. Rafael Silva vai defrontar o brasileiro Santos no combate mais importante da noite.

Aos 37 anos, Rafael Silva, já conquistou mais de 20 títulos mundiais em sete organizações diferentes, somando no seu currículo 40 vitórias e apenas 15 derrotas. O atleta diz contar mais uma vez com o apoio dos portugueses para o alcance de mais uma vitória para Portugal.

### PEDRO CARVALHO DISPUTA TÍTULO DE KICKBOXING EM MATOSINHOS

O atleta do Desportivo Jorge Antunes/RS Team, Pedro Carvalho, estará presente em mais um evento de Kickboxing. O Arena de Matosinhos organiza no próximo dia 19 de março, pelas 21h30, o Arena Tournament, numa noite que contará com a disputa de um Título Nacional Peso Galo, um Título Ibérico Super Ligeiro Junior e quatro Super Fights.

Além disso, ocorrerá ainda um Torneio de categoria K1 entre oito atletas, no qual se insere Pedro Carvalho, e no qual se apurará o vencedor de cada *pole*, que disputarão o cinturão da categoria. Bruno Vicente, Filipe Albergaria, Miguel Ribeiro, Ruben Pereira, Fonsi Quintas, Ruben Rolão e Sérgio Almeida são os oponentes de Pedro Carvalho.

De recordar que Pedro Carvalho foi o vencedor do Troféu de Melhor Atleta de MMA do DJA, galardão entregue na Festa de Natal do clube.



BTT DOWNHILL/BTT ENDURO

## CALENDÁRIOS DE BTT DHI E ENDURO JÁ SÃO CONHECIDOS

Os atletas de BTT Downhill e BTT Enduro do Desportivo Jorge Antunes começaram no dia 16 de janeiro os treinos de preparação para a nova época, em Canelas - São Pedro, sendo que também já treinaram em Tarouca no passado dia 13 de fevereiro.

A época de 2016 está quase a começar e a primeira prova está já marcada para os dias 05 e 06 de março, com o início da Taça de Portugal de BTT Downhill. A 1ª Taça DHI Cyclin' Portugal disputa-se em São Brás de Alportel. Como vem sendo habitual, a prova divide-se em cinco etapas e percorrerá as cidades da Pampilhosa da Serra, Ribeira de Pena, Porto de Mós e Tarouca, onde terminará nos dias 16 e 17 de julho.

Segue-se o início do Campeonato Regional do Minho de BTT Downhill, com o 15º BTT DHI Freguesia de Armil/Fafe, a primeira etapa a ser disputada a 13 de março. O Regional de DHI prolonga-se até ao dia 02 de outubro, com o 4º BTT DHI de Sendim (Felgueiras).

As provas de Downhill não terminam sem que aconteça o Campeonato Nacional da modalidade, marcado para os dias 25 e 26 de junho, em Arcos de Valdevez.



As provas de Enduro começam a 28 e 29 de maio, em São Brás de Alportel, com a primeira etapa da Taça de Portugal desta vertente do BTT. A prova passará ainda por Vouzela, Srª do Monte (Leiria) e Cinfaes, onde termina, nos dias 29 e 30 de outubro.

Já o Campeonato Nacional de Enduro tem data apontada para os dias 08 e 09 de outubro, em Manteigas.

Pode consultar todos os calendários em [www.desportivojorgeantunes.com](http://www.desportivojorgeantunes.com).

FUTSAL

## ENTREGA DE ALIMENTAÇÃO NA CORAÇÃO AZUL

A equipa de Sub-20 do Desportivo Jorge Antunes entregou na Coração Azul de Vizela, Associação Juvenil de Apoio aos Animais, alguns sacos de alimentação para cães e gatos. O conjunto de atletas, acompanhados pelas equipas técnica e diretiva, aproveitaram ainda para brincar com alguns dos animais que se encontram disponíveis para adoção na sede desta associação.



FUTSAL

## ATLETAS NA CONVOCATÓRIA DA SELEÇÃO DISTRITAL SUB-15

Os atletas do escalão de Iniciados do Desportivo Jorge Antunes Bruno Ribeiro, Rafinha, Pedro e Rafael Pacheco estão convocados para o treino de preparação da Seleção Distrital de Futsal Masculina Sub-15 que se realiza no dia 16 de fevereiro em Braga, pelas 20 horas.

O Desportivo Jorge Antunes congratula os seus atletas por mais esta convocatória.



FUTSAL

## “ESTAMOS A TRABALHAR NO DURO PARA CHEGAR AOS PLAY-OFF”

No dia 13 de fevereiro, deu-se o pontapé de saída na Fase de Apuramento do Campeão do Campeonato Nacional de Futsal em Sub-20. O Desportivo Jorge Antunes, que está apurado para esta 2ª fase desde dezembro, começou a competição em casa frente ao CF Os Belenenses com um empate a três bolas. A competição conta ainda com a participação de Sporting e Benfica, os favoritos à conquista do título, e ainda Caxinas, Contacto FC, Boavista e os Leões de Porto Salvo. André Martins, treinador do Desportivo Jorge Antunes, faz o balanço à 1ª fase e aponta os objetivos para o que se segue. Leia a entrevista na íntegra em [www.desportivojorgeantunes.com](http://www.desportivojorgeantunes.com).

### Desportivo Jorge Antunes: Qual o balanço que fazes da 1ª fase do Campeonato?

**André Martins:** Faço um balanço positivo da 1ª fase. Entramos bem no campeonato, com excelentes resultados, dando continuidade ao bom trabalho efetuado na pré-temporada. Em dezembro, garantimos o apuramento para a 2ª fase, a quatro jogos do fim, pelo que nos permitiu adotar uma estratégia: usar o mês de janeiro como preparação para a 2ª fase e, como tal, os resultados caíram da forma que já esperávamos por causa dessa tomada de posição.

### DJA: Quais os objetivos para a 2ª fase?

**AM:** O objetivo da época está cumprido, pois o que assumimos perante a direção foi a manutenção. Nesta 2ª fase gostaríamos de tentar ir aos *play-off*, ou seja, ficar num dos quatro primeiros lugares que dão acesso. Sabemos de antemão das dificuldades que teremos pela frente, mas estamos a trabalhar no duro para que isso seja possível.

### DJA: Como avalias o trabalho que tem vindo a ser feito pela tua equipa técnica, diretiva e médica?

**AM:** Dos elementos que compõem a equipa técnica, Filipe Sousa e Nuno Ferreira, só posso dizer bem.. Ajudaram-me imenso principalmente na integração e, sem eles, o sucesso rápido que alcançamos não seria possível. Os diretores são do melhor que já encontrei até agora. Não deixam que falte nada, tentam estar o máximo presente – nisso destaco o Zé Augusto, por estar 99,99% das vezes lá. Posso classificá-los como o melhor *staff* diretivo que tive até hoje. O nosso Presidente está também sempre disponível para ouvir os nossos pedidos, e isso é uma mais-valia para o DJA. O *staff* médico, sempre incansável para que os jogadores tenham tudo o que necessitam.

### DJA: E pelos jogadores?

**AM:** O trabalho dos jogadores é notável. Temos um excelente ambiente familiar, que nos permite que exista muita união nos jogos, e que puxem todos para o mesmo lado. São atletas que tentam sempre aprender mais e evoluir todos os dias. Não são muitos os treinadores que disso se podem gabar.

### DJA: Que equipas consideras que sejam as melhores desta fase?

**AM:** Claramente o Sporting (atual campeão nacional) e Benfica. Têm alguns atletas remunerados, e que são autênticos profissionais, e que trabalham com equipas seniores. Por isso, estão bastante à frente das outras equipas, porém não significa que sejam imbatíveis, uma vez que ainda o ano passado o DJA foi vencer à Luz por 2-1. As restantes seis equipas irão lutar pelas duas vagas em falta, algo que será muito interessante de acompanhar.



### DJA: Deixa uma mensagem para sócios e adeptos.

**AM:** O apoio dos nossos sócios e adeptos que se fez sentir na 1ª fase foi fundamental para alcançar resultados positivos em determinados jogos, dado serem incansáveis a nos apoiarem mesmo nos maus momentos. Precisamos desse apoio na 2ª fase para vos darmos mais alegrias. O vosso apoio é fundamental. Pela vitória, tudo! Jorge Antunes, sempre!

ASSOCIAÇÃO - DESPORTIVO  
JORGE ANTUNES



Travessa de Frades, n.º 155  
4815-533 Vizela

Tel: +351 253 566 144 / +351 967 569 684  
Email: geral@desportivojorgeantunes.com

WWW.DESPORTIVOJORGEANTUNES.COM

WWW.FACEBOOK.COM/  
DESPORTIVOJORGEANTUNES

A VENCER DESDE 1979, MUITO MAIS  
DO QUE UM CLUBE

VISITE O BAR DO  
DESPORTIVO JORGE  
ANTUNES

BAR DIA

ABERTO TODOS OS DIAS | 10H00 às 24H00




- Caracóis
- Amêijoas
- Francesinhas
- Cachorros
- Bifanas
- Pregos
- Picadinhos
- Feijoada (aos sábados)




RESERVAS

936 236 782

ADQUIRA JÁ O SEU CALENDÁRIO NA SEDE/  
BAR DO DESPORTIVO JORGE ANTUNES OU  
NO PAVILHÃO MUNICIPAL DE VIZELA (AO  
FIM DE SEMANA)

1 DESPORTIVO = 1 CALENDÁRIO



ÉPOCA  
2015 / 2016



2016						
<b>Janeiro</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
<b>Fevereiro</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					
<b>Março</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	F 26	
P 28	29	30	31			
<b>Abril</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
<b>Maio</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	F 27	28		
29	30	31				
<b>Junho</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
<b>Julho</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
<b>Agosto</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
<b>Setembro</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
<b>Outubro</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
<b>Novembro</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
<b>Dezembro</b>						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Associação - Desportivo Jorge Antunes | Travessa de Frades, nº 155 | 4815-533 Vizela  
 Telefona: 253 566 114 | Telemóvel: 967 569 684  
[www.desportivojorgeantunes.com](http://www.desportivojorgeantunes.com) | E-mail: [geral@desportivojorgeantunes.com](mailto:geral@desportivojorgeantunes.com) | [www.facebook.com/desportivojorgeantunes](https://www.facebook.com/desportivojorgeantunes)

PARCEIROS



FICHA TÉCNICA

Edição e Propriedade: Associação - Desportivo Jorge Antunes | Ano 2 | Número 20 | Periodicidade Mensal (fevereiro de 2016) | Direção e Composição: Cátia da Costa  
 Colaboração: Órgãos Sociais e Responsáveis pela Associação - Desportivo Jorge Antunes | Impressão: Associação - Desportivo Jorge Antunes | Tiragem: 200 exemplares