

# **PROGRAMA**

(2 e 3 de abril)

## **Quinta-feira - 2 de abril**

19:30 – Receção

20:00 – Ações elementares defensivas: resolução temporária (tomadas de decisão) das situações momentâneas do jogo (ações táticas individuais e grupais)

Formador: Paulo Tavares

21:00 – Perspetiva dualista na organização do jogo. Que soluções ofensivas dada a finalidade divergente das equipas em confronto?

Formador: Jorge Braz

22:00 – Posturas de prontidão desportiva do guarda-redes de Futsal. Preparação táctico-técnica específica do guarda-redes de Futsal no contexto do jogo em função das variáveis espaço e tempo.

Formador: Pedro Palas

23:00 – Debate

Moderador: Jerry Silva

## **Sexta-feira - 3 de abril**

9:30 – Exercícios de aprendizagem das ações defensivas individuais e coletivas do jogo de Futsal.

Formador: Paulo Tavares

10:30 – Exercícios orientados para a aprendizagem e desenvolvimento das ações ofensivas individuais e coletivas numa perspetiva dualista.

Formador: Jorge Braz

11:30 – Exercícios para o desenvolvimento da especificidade do guarda-redes de Futsal

Formador: Pedro Palas

12:30 – Debate

Moderador: Jerry Silva

13:30 – Encerramento

**Total de Horas de Formação: 8H**