



## FICHA DE INSCRIÇÃO

# **“ORGANIZAÇÃO DO JOGO EM FUTSAL”**

**(TREINO NO FUTSAL DE ALTO RENDIMENTO)**

Nome: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ BI/CC: \_\_\_\_\_

Telefone/Telemóvel: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Clube/Entidade: \_\_\_\_\_ Função que exerce: \_\_\_\_\_  
(Treinador, Dirigente, Atleta ou similar)

**Nota: Junto da Ficha de Inscrição devem anexar as fotocópias do BI/CC; do Cartão de Treinador, Dirigente, Atleta ou outro similar emitido por uma Associação ou pela Federação Portuguesa de Futebol; e do comprovativo de pagamento.**

---

### *Programa:*

#### **Quinta-feira, 02 de abril – Sede do Desportivo Jorge Antunes**

19:30 – Receção  
20:00 – Ações elementares defensivas: resolução temporária (tomadas de decisão) das situações momentâneas do jogo (ações táticas individuais e grupais)  
Formador: Paulo Tavares

21:00 – Perspetiva dualista na organização do jogo. Que soluções ofensivas dada a finalidade divergente das equipas em confronto?  
Formador: Jorge Braz

22:00 – Posturas de prontidão desportiva do guarda-redes de Futsal. Preparação tático-técnica específica do guarda-redes de Futsal no contexto do jogo em função das variáveis espaço e tempo.  
Formador: Pedro Palas

23:00 – Debate  
Moderador: Jerry Silva

#### **Sexta-feira, 03 de abril – Pavilhão Municipal de Vizela**

9:30 – Exercícios de aprendizagem das ações defensivas individuais e coletivas do jogo de Futsal.  
Formador: Paulo Tavares

10:30 – Exercícios orientados para a aprendizagem e desenvolvimento das ações ofensivas individuais e coletivas numa perspetiva dualista.  
Formador: Jorge Braz

11:30 – Exercícios para o desenvolvimento da especificidade do guarda-redes de Futsal  
Formador: Pedro Palas

12:30 – Debate  
Moderador: Jerry Silva

13:30 – Encerramento

Inscrições até dia **31 de março** através do envio de formulário para  
[geral@desportivojorgeantunes.com](mailto:geral@desportivojorgeantunes.com)  
Pagamento do valor da inscrição para o NIB 0007 0636 0007 0700 0009 5  
(as inscrições só serão validadas após receção do comprovativo de pagamento)

Mais informações em [www.desportivojorgeantunes.com](http://www.desportivojorgeantunes.com)